



Vereniging Westenschouwens Welvaren

NIEUWSFLITS

Februari 2025

Deze keer aandacht voor:

- Padel Clinic - 22 maart
- Terugblik AED training
- Eten wat de pot schaft – 28 maart
- Garagesale
- Online inschrijving activiteiten/ problemen met link
- Algemene ledenvergadering - 12 april
- Terugblik winterwandeling

Padel Clinic – 22 maart

In samenwerking met Huis van Burgh bieden wij onze leden de mogelijkheid aan om kennis te maken met de padel-sport op de 3 nieuwe indoor padel-banen. Padel is laagdrempelig, actief en vooral heel erg leuk!



Wat is padel?

Padel is wellicht de snelst groeiende sport van Nederland en de verwachting voor de komende jaren is dat dit niet zal veranderen. Hoewel padel een heel eigen sport is, heeft het wel raakvlakken met zowel tennis als squash. Het kent bijvoorbeeld dezelfde puntentelling als tennis en wordt als dubbel gespeeld. Het met glazen wanden omheinde speelveld doet weer denken aan squash. Toch houdt iedere vergelijking daar wel op. Zo is het racket anders en het speelveld compacter. De glazen wanden mogen betrokken worden bij het maken van slagen, waardoor er heel verrassende punten kunnen worden gescoord. De sport is hierdoor spannend, maar wel minder inspannend waardoor het voor ieder sportniveau leuk is om in te stappen. Er zijn maximaal 20 plaatsen beschikbaar.

Programma:

15:00 - 17:00 uur Kennismaking met padel in 2 groepen (1 uur)

Vanaf 17:00 uur Borrel, mogelijkheid om te eten (voor eigen rekening)

Benodigdheden:

- Sportschoenen
- Rackets en ballen zijn inbegrepen bij de clinic

Voor deze activiteit kunt u vooraf tickets kopen en via iDeal betalen via onderstaande link.

[Bestel hier uw ticket.](#)



Terugblik AED-training

Op maandag 10 februari namen 15 leden van onze vereniging in restaurant Zeelust deel aan de AED-training. Twee enthousiaste EHBO-verpleegkundigen van de EHBO-vereniging Schouwen-Duiveland gaven de training. Na een korte introductie kon iedereen oefenen in het reanimeren: hartmassage en beademen en het bedienen van de AED.

Wie belangstelling heeft voor een EHBO- of reanimatiecursus kan op de website van EHBO Schouwen-Duiveland ([EHBO Middenschouwen | Facebook](#)) kijken. De vereniging Westenschouwens Welvaren beschikt over een AED. Deze AED hangt



Vereniging Westenschouwens Welvaren

NIEUWSFLITS

Algemene ledenvergadering

Op 12 april houdt de vereniging haar algemene ledenvergadering. Mocht u specifieke punten willen inbrengen voor de vergadering dan kunt u contact opnemen met de secretaris. Agenda en vergaderstukken volgen in de loop van maart.

Winterwandeling



Nadat de wandeling in december uitgesteld was vanwege het slechte weer, ging het op 22 februari wel door. Met ruim 25 deelnemers vertrokken we onder leiding van Marius Blom naar het bos en strand. Tijdens de wandeling kregen we onder andere te horen hoe de stuifduinen telkens veranderen en

zagen we ook zelf dat er paden verdwijnen en nieuwe duinen ontstaan. Na een flinke klim kwamen we op het hoogste punt in het bos, 43 meter boven NAP. We zijn na afloop bij de familie Paulussen in de mancave ontvangen voor de traditionele glühwein, gehaktballetjes en bittergarnituur. Nogmaals hartelijk dank voor deze uitnodiging en goede zorgen.



De Vereniging Westenschouwens Welvaren is de vereniging voor bewoners van Westenschouwen en omgeving.

info@westenschouwenswelvaren.nl

Hoge Hilleweg 14

4328 RB Burgh-Haamstede